FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD

Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN INTEGRAL DECUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: SANTA ROSA DE CABAL	**Barrio o Vereda** EL EDEN	**Dirección** CALLE 28 NUMERO 2-04	**Ficha familiar No.** 202490

	DIA	MES	AÑO		DIA	MES	AÑO		DIA	MES	AÑO
V1	09	06	2024	V2	23	07	2024	V3	28	8	2024

Responsable 1: ANTONIOOVIEDO **Responsable 2:**	**Responsable 1:**YERALDID GARCIA **Responsable 2:**ISABEL LOPEZ	**Responsable 1:** ANTONIO OVIEDO **Responsable 2:**LILIANA MARIN

Nombre del Jefe del Hogar: ANA RITA MONTES	**Nombre de quién recibe la visita:** AN RITA MONTES BEDOYA	**N° teléfono contacto** 36848

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: **VISITA DE PLANIFICACION E IDENTIFICACION DE RIESGOS**
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: **VISITA DE SEGUIMIENTO, ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA.**
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: **SE REALIZA SEGUNDA VISITA POR PARTE DEL AREA DE ENFERMERIA CON EL PROPOSITO DE REALIZAR SEGUIMIENTO A LOS PLANES DE INTERVENCION INSTAURADOS EN LAS ANTERIORES VISITAS.**

CUIDADO FAMILIAR

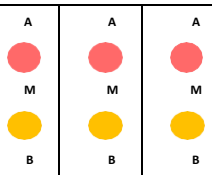
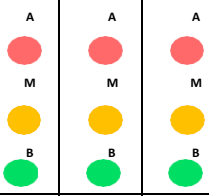
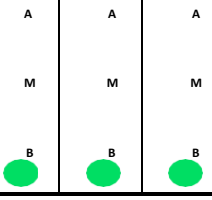
Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE EL INGRESO ALA VIVIENDA	SE ENCUENTRA FAMILIA NUCLEAR CONFORMADA POR, MARIA LUZ MILA ACEVEDO ARIAS, LUZ DANELI HERNÁNDEZ, JUAN JOSE CARDONA OROZCO, MATEO TAMAYO HERNÁNDEZ Y QUIEN RECIBE LA VISITA ES LA SEÑORA ANA RITA MONTES, RECIBE LA VISITA EN LA PUERTA, SU CASA ES PROPIA , ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA SIN RIESGO APARENTE, CUENTA CON TODOS LOS SERVICIOS PÚBLICOS COMO ELECTRICIDAD Y ACUEDUCTO, COCINA CON GAS DOMICILIARIO, HACE SEPARACIÓN DE FUENTE Y CUENTA CON RECOLECCIÓN DE BASURAS POR PARTE DE LA EMPRESA DE ASEO TIENE MASCOTAS UN PERRO Y UNA PERRA AMBOS DESPARACITADOS Y ESTERILIZADOS TAMBIÉN VACUNADOS , CON RIESGO PSICOLÓGICO MODERADO PORQUE REFIERE SENTIRSE MUY FELIZ DE MOMENTO PORQUE SE APROXIMA UN VIAJE FAMILIAR MENCIONA QUE VISITA EL PUESTO DE SALUD DE SU BARRIO, ASISTIÓ AL ODONTOLOGÍA Y AL MEDICO EN EL ULTIMO MES NO ES OPERADA PARA TENER HIJOS Y YA SE REALIZO LA CITOLOGIA, SE REALIZA EL AUTOEXAMEN DE SENO SU HIJA ES ENFERMERA POR ENDE LE EXPLICA COMO DEBE HACERSE CUIDADOS, CON IMC DE 22.0 NORMAL , NO REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA, CONSUME TODO TIPO DE ALIMENTOS (FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, LÁCTEOS, PROTEÍNAS, GRASAS Y DULCES) ANTECEDENTE FAMILIAR DE HTA Y CÁNCER	A X B	A M B	A M B
2	PAUTAS DE CRIANZA RESPETUOSA Y ACTIVIDADES PARA AYUDA DE SU SISTEMA MOTRIZ	FAMILIA NUCLEAR CONFORMADA POR MARIA LUZ MILA ACEVEDO ARIAS, LUZ DANELI HERNÁNDEZ, JUAN JOSE CARDONA OROZCO, MATEO TAMAYO HERNÁNDEZ Y LA SEÑORA ANA RITA MONTES. ES LA JEFE DEL HOGAR Y SU HIJA MARIA LUZ MILA CUMPLE EL ROL DE PROTECTORA Y PROVEEDORA TRABAJA COMO ENFERMERA, LA SEÑORA ANA MERY Y MATEO TAMAYO SON QUIENES RECIBEN LA VISITA MATEO, TIENE 9 AÑOS ESTUDIA Y VA EN GRADO 4 CUMPLE CON ESQUEMA DE VACUNACIÓN COMPLETO Y CYD. LA SEÑORA ANA MERY TIENE UN IMC DE 22.0 NORMAL, NO REALIZAN ACTIVIDAD FÍSICA, MANIFIESTA QUE LLEGARON DE UN VIAJE RECIENTEMENTE SE BRINDAN RECOMENDACIONES • REALIZAR ACTIVIDADES PARA SU ENTRETENIMIENTO	A M B	A M B	A M B

		• ASISTIR A PROGRAMAS DE AYUDA LUDICORECREACIONES • APRENDER MECANISMOS DE DEFENSA PARA SOBRELLEVAR LA SITUACIÓN DE UNA MEJOR MANERA • BUSCAR AYUDA PROFESIONAL CUANDO LO CONSIDERE NECESARIO • REALIZAR ACTIVIDAD FISICA Y MEJORAR HABITOS DE VIDA			
3		SE ENCUENTRA EN CASA LA SEÑORA ANA RITA MONTES, ANTECEDENTE DE PATOLOGIA CRONICA, ASISTE A LOS CONTROLES Y EXAMENES CADA 3 MESES, YA SE REALIZO LA CITOLOGIA Y ASISTIO A ODONTOLOGIA, REFIERE QUE SU NUCLEO FAMILIAR HASTA EL MOMENTO GOZA DE BUENA SALUD, USUARIA SEDENTARIA Y NO TIENE ALIMENTACION BALANCEADA, SE RECOMIENDA TOMAR TODOS LOS MEDICAMENTOS EN LOS HORARIOS INDICADOS, ASISTIR A LOS CONTROLES MEDICOS TANTO ELLA COMO TODO SU GRUPO FAMILIAR PARA LA PROMOCION Y PREVENCION DE ENFERMEDADES, EVITAR EL CONSUMO DE ALCOHOL, CIGARRILLO YA QUE SON SUSTANCIAS TOXICOLOGICAS Y TIENEN GRAVES CONSECUENCIAS EN LA SALUD, SE EDUCA SOBRE BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE. SE ENFATIZA EN SEGUIR LAS RECOMENDACIONES Y PAUTAS BRINDADAS POR LA PSICOLOGA	A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B
CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA					
N°	**HALLAZGO**	**ACTIVIDAD**	**V1**	**V2**	**V3**

1	ADULTA MAYOR CON PATOLOGÍASCRÓNICAS	LA SEÑORA ANA RITA MONTES EXPRESA QUE SUFRE DE HTA BAJO TRATAMIENTO MEDICO SE REMITE A PROGRAMA DE ADULTO MAYOR , SE EDUCA SOBRE: - AUTO EXAMEN DE SENO: SE EXPLICA QUE DEBE REALIZARSE DE 3 A 5 DÍAS DESPUÉS DEL PERIODO, CADA MES Y AUN DESPUÉS DE LA MENOPAUSIA, DURANTE TODA LA VIDA. - BUENOS HÁBITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, ENSEÑARLES A LOS NIÑOS ESTA INGESTA DESDE PEQUEÑOS, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DÍA DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACIÓN SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTIÓN, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA, EVITAR HÁBITOS TÓXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCIÓN O DOLOR AL ORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACIÓN CON ESFUERZO, TEMPERATURA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRÍOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE: ES IMPORTANTE QUE DESDE PEQUEÑOS SE ENSEÑE A NO TIRAR BASURAS AL SUELO, RECICLAR, SEMBRAR, EVITAR LA QUEMA DE BASURAS O FOGATAS EN LOS BOSQUES, REUTILIZAR EL AGUA DE LA LAVADORA Y MINIMIZAR EL CONSUMO DE AGUA. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCIÓN TEMPRANA DE ENFERMEDADES. TAMBIÉN SE HACE ÉNFASIS EN EL CUIDADO DE SALUD BUCAL Y LA SALUD PSICOLÓGICA FACTORES SOCIALES Y DE LA FAMILIA, SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO LA BUENA COMUNICACIÓN ,LA PROTECCIÓN LA ATENCIÓN LA SEGURIDAD ECONÓMICA Y LA BUENA RELACIÓN CON LOS VECINOS DEL BARRIO PARA UNA BUENA VIDA SOCIAL Y COMUNICATIVA	A X B	A M B	A M B
N°	**HALLAZGO**	**ACTIVIDAD**	**V1**	**V2**	**V3**
2	PSICOEDUCACION SOBRE HÁBITOS DE VIDA, UNA BUENA COMUNICACIÓN Y RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS	LA SEÑORA ANA MERY MARTÍNEZ SUFRE DE HIPERTENSIÓN SE ENCUENTRA EN CONTROLES MÉDICOS CADA 3 MESES SE TOMA SUS MEDICAMENTOS A LA HORA CORRECTA, NO SE EVIDENCIA RIESGO PSICOLÓGICO, POR EL CONTRARIO SE EVIDENCIA UN AMBIENTE FAMILIAR SANO Y ADECUADO CON COSTUMBRE Y PAUTAS DE CRIANZA BUENAS, INTENTANDO DEJAR A UN LADO SU VIDA SEDENTARIA REALIZANDO VIAJES EN FAMILIA LOS CUALES REFUERZAN VÍNCULOS. MATEO MARTÍNEZ NO SUFRE DE NINGUNA PATOLOGÍA CRÓNICA, SU FAMILIA REALIZA ACTIVIDADES PARA SU CRECIMIENTO MOTRIZ, INTERACTIVO Y SOCIAL. SE REALIZA PSICOEDUACION • MEJORAR ALIMENTACIÓN TENIENDO HÁBITOS DE VIDA MAS SALUDABLES • SABERSEN ESCUCHAR PARA LA SOLUCIÓN DE CONFLICTOS UTILIZANDO VOCABULARIO ADECUADO PARA CADA PERSONA • ASISTIR A CHEQUEOS MEDICOS Y SALUD BUCAL CUANDO LO CONSIDEREN NECESARIO • SEGUIR MEJORANDO VÍNCULOS FAMILIARES PARA ROMPER UNA VIDA SEDENTARIA	A M B	A M B	A M B

3	EDUCACION	SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA SALUD INTEGRAL: MANTENER LA SALUD INTEGRAL ES FUNDAMENTAL PARA GARANTIZAR EL BIENESTAR FÍSICO, MENTAL Y EMOCIONAL. UNA BUENA SALUD INTEGRAL PERMITE QUE EL CUERPO FUNCIONE DE MANERA ÓPTIMA, LO QUE SE TRADUCE EN MÁS ENERGÍA, MEJOR RENDIMIENTO EN LAS ACTIVIDADES DIARIAS Y UNA MAYOR CAPACIDAD PARA ENFRENTAR EL ESTRÉS. ADEMÁS, PROMUEVE LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES CRÓNICAS, MEJORA LA CALIDAD DEL SUEÑO Y FAVORECE LA SALUD EMOCIONAL, REDUCIENDO EL RIESGO DE TRASTORNOS COMO LA ANSIEDAD Y LA DEPRESIÓN. LA SALUD INTEGRAL TAMBIÉN FOMENTA RELACIONES INTERPERSONALES MÁS SÓLIDAS, YA QUE UNA PERSONA EQUILIBRADA TIENDE A SER MÁS POSITIVA Y RESILIENTE. ESTO SE TRADUCE EN UNA VIDA SOCIAL MÁS ACTIVA Y SATISFACTORIA. ADEMÁS, UNA ATENCIÓN ADECUADA A LA SALUD MENTAL Y EMOCIONAL PUEDE MEJORAR LA CAPACIDAD DE TOMAR DECISIONES, LO QUE AFECTA POSITIVAMENTE OTRAS ÁREAS DE LA VIDA, COMO EL TRABAJO Y LA FAMILIA. CUIDAR LA SALUD INTEGRAL NO SOLO MEJORA LA CALIDAD DE VIDA, SINO QUE TAMBIÉN AYUDA A CONSTRUIR UNA VIDA MÁS PLENA Y SATISFACTORIA EN TODOS SUS ASPECTOS. - AUTOEXAMEN DE SENO: SE EXPLICA QUE DEBE REALIZARSE DE 3 A 5 DIAS DESPUES DEL PERIODO, CADA MES Y AUN DESPUES DE LA MENOPAUSIA, DURANTE TODA LA VIDA. - BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOS TOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACION CON ESFUERZO, TEMPERATUTA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRIOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - FACTORES SOCIALES Y DE FAMILIA: SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO, LA BUENA COMUNICACIÓN, LA PROTECCION, LA ATENCION, LA SEGURIDAD ECONOMICA Y LA BUENA RELACION CON LOS VECINOS DEL BARRIO.	A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
6			A M B	A M B	A M B
7			A M B	A M B	A M B

8					
9					
10					

VISITA DE CARACTERIZACION
DILIGENCIADO POR: ANTONIO OVIEDO
PROFESION: ENFERMERO

ACOMPAÑADO POR: ISABEL LOPEZ
PROFESION: AUX DE ENFERMERIA

PRIMERA VISITA DE SEGUMIENTO
DILIGENCIADO POR: GERALDID GARCIA
PROFESION: PSICOLOGA

ACOMPAÑADO POR: XIOMARA VELEZ
PROFESION: AUX DE ENFERMERIA

SEGUNDA VISITA DE SEGUMIENTO
DILIGENCIADO POR: ANTONIO OVIEDO
PROFESION: ENFERMERO

ACOMPAÑADO POR: LILIANA MARIN
PROFESION: AUX DE ENFERMERIA